

## **Salute e ambiente**

Nella scuola si avverte sempre più l'esigenza di produrre interventi tesi ad innovare gli stili di vita e di comportamento dei cittadini, attraverso "percorsi educativi finalizzati alla trasmissione e all'acquisizione di contenuti e competenze attinenti al concetto di **cittadinanza attiva**" ed in particolare, all'utilizzo di metodologie didattiche attive che permettano di tematizzare il sapere connesso a questi due argomenti: **salute e ambiente**.

Questo richiama le singole scuole ad istituire, a tal fine, progetti educativi nel quadro dello svolgimento ordinario ed extra curricolare dell'attività educativa e didattica. Lo scopo fondamentale è di far vivere alla comunità scolastica un approccio globale al problema della salute e dell'ambiente, affinché si possa sperimentare al meglio e precocemente, in ogni contesto di vita e in particolar modo a scuola, luogo educativo per eccellenza, uno stato di benessere fisico, mentale e sociale.

## **PERCHÉ PROMUOVERE LA SALUTE E LA TUTELA DELL'AMBIENTE NELLA NOSTRA SCUOLA?**

- Per promuovere stili di vita sani;
- Per favorire la comprensione delle problematiche, la consapevolezza che è possibile vivere meglio e la riflessione sullo stato di bene-essere e bene-stare delle generazioni attuali e future;
- per chiarire le relazioni esistenti tra salute ed ambiente fisico, psichico, sociale;
- per suscitare una presa di coscienza individuale e collettiva verso la salute e l'ambiente ed un conseguente senso di responsabilità;
- perché i ragazzi, che si trovano bene a scuola e vivono in un ambiente sano, possono ridurre il rischio di comportamenti inadeguati e lesivi della propria ed altrui persona.

## **PIANO DI INTERVENTO**

Il nostro Istituto intende concretizzare e sviluppare gli obiettivi prefissati attraverso:

- progetti condivisi dalla scuola e dalla sua comunità;
- programmi di promozione della salute e di salvaguardia dell'ambiente in modo integrato e interdisciplinare;
- metodologie educative attive che sviluppano competenze alla vita (life skill);
- la formazione continua del personale per sviluppare conoscenze aggiornate e consapevolezza critica;
- programmi di nutrizione e di sicurezza alimentare;
- opportunità di attività motoria e del tempo libero;
- programmi di counselling, sostegno sociale e promozione del benessere psico-fisico compatibilmente con le risorse a disposizione e realizzabili anche con l'apporto degli altri enti territoriali.
- la collaborazione con l'Asl nella programmazione orientata alla promozione della salute.

## **LNOSTRI PROGETTI ED EVENTI**

### **Salute:**

- ✓ Progetti presenti nel catalogo “**Piano strategico per la prevenzione della salute nella scuola**”, a cura della Regione Puglia, assessorato alla salute. (Scuola primaria e secondaria di primo grado).
- ✓ “**Bimbi sicuri a scuola**” con l’esperto dott. Monti Vito (Scuola primaria).
- ✓ **Lezioni di salvamento** (Scuola secondaria di primo grado).
- ✓ **Educazione alimentare** ((Scuola primaria: classi II).
- ✓ Progetto “**Frutta e verdura nelle scuole**”, promosso dall’Unione Europea (Scuola primaria).
- ✓ Progetto “**Alfabetizzazione motoria**”, promosso dal MIUR e dal CONI (Scuola primaria).
- ✓ Progetto “**Minivolley**” (Scuola primaria).
- ✓ Progetto “**Minibasket**” (Scuola primaria).
- ✓ **Corsa campestre** (Scuola secondaria di primo grado)
- ✓ **Baskin**

### **Ambiente:**

- ✓ Progetto di educazione stradale “**Giovani e volontari a scuola**” dell’associazione Autieri d’Italia, sezione di Ginosa (Scuola dell’infanzia).
- ✓ Progetto di educazione stradale “**La buona strada della sicurezza**” dell’associazione Anai, sezione di Ginosa (Scuola primaria).
- ✓ Il progetto pilota di educazione ambientale a.s. 2017/2018 della CEA “**Il giardino che non c’era**” (Scuola primaria: classi IV; Scuola secondaria di primo grado: classi II).
- ✓ **Festa dell’albero** in collaborazione con l’assessorato Ambiente Comune di Laterza.
- ✓ Evento: **Puliamo il mondo dai rifiuti e dall’indifferenza** (Scuola primaria: classi IV).